

# À fleur d'eau, dans le marais breton-vendéen

**L'Ouest itinérant.** Au nord-ouest de la Vendée, 7 000 kilomètres de canaux relient le bocage à l'océan. Et laissent naviguer les canoës, sous le soleil et le vent.

## Escapades

### Saint-Malo et les dauphins

Suivre les dauphins de la baie du Mont-Saint-Michel à bord d'un bateau pneumatique. Une expérience inoubliable au programme de ce séjour à Saint-Malo valable jusqu'au 31 octobre. À partir de 265 € par pers. (295 € en août) avec 2 nuits en hôtel 3\*, un dîner et la sortie en mer accompagnée d'un guide naturaliste. Tél. 02 99 14 95 47 ou [bretagne35.com](http://bretagne35.com)



C.R.T.B./Berthier

### Bon plan Best Western

Les réservations de dernières minutes permettent de faire jusqu'à 25 % d'économie sur les chambres des hôtels Best Western. Des tarifs remisés moins de 3 jours avant le départ (offre non annulable et non remboursable). [bestwestern.fr](http://bestwestern.fr)

### Promo fin août

Pour prolonger un peu les vacances avant la rentrée, VVF Villages lance son offre « Easy-Week » valable la dernière semaine d'août : six nuits au prix de cinq et un départ à 16 h pour profiter de la dernière journée. [vfv-villages.fr](http://vfv-villages.fr)

### Montgolfière en Haute-Savoie

Le séjour « aventure » en famille au Roc des Tours (MGM Résidences) au Grand Bornand. Sensations fortes assurées pour cette formule tout compris, incluant un parcours d'accrobranches ou un saut dans le vide de 14 m dans la Forêt des Dodes. Point d'orgue : un vol d'une heure en montgolfière face au massif des Aravis. À partir de 1 400 € pour 4 pers. [mgm-constructeur.com/vacances-montagne](http://mgm-constructeur.com/vacances-montagne)

Sébastien JENSONNY.

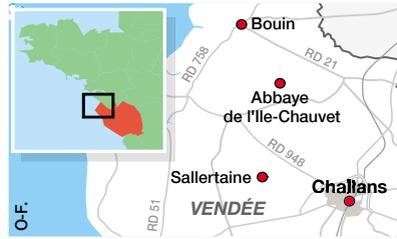
## Repéré sur le web

### Une Française à Venise

Lucie est une jeune Française expatriée à Venise, en Italie. Sur son blog *L'Occhio di Lucie* ([occhiodilucie.com](http://occhiodilucie.com)), elle nous entraîne aussi à Rome, à Naples et dans d'autres régions d'Italie comme les Marches, l'Abruzzo ou les Pouilles. Avec enthousiasme et humour, la jeune femme compile quantité d'informations utiles aux voyageurs, à partir de son expérience personnelle. À ne pas rater, les très bons conseils de son « guide du touriste » à Venise ou son post « Visiter Ischia quand on n'a pas d'argent ». Très pratique pour préparer un séjour en Italie !

Corinne BOURBEILLON.

[voyages.blogs.ouest-france.fr](http://voyages.blogs.ouest-france.fr)



### Tout l'or blanc du monde

Aux XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles, les seigneurs de Retz et de La Garnache offrent des terres aux moines pour le salut de leur âme. Charge à eux d'assainir ces zones recouvertes par la mer où l'eau douce de la Loire et des rivières descendant du bocage se fraie un passage sinueux. Dans ces lits de sédiments et d'alluvions, bordés d'îles (Bouin, Sallertaine), les bénédictins de l'abbaye de l'Île-Chauvet creusent des petits canaux (étiers) et dessinent les premiers marais salants. La main de l'homme, le soleil et le vent conquièrent ainsi le sel, l'or blanc. Peu à peu, les marais salants se transforment en marais dessalés puis doux, où de belles vaches maraîchines broutent les prairies humides. Quelques sauniers (producteurs de sel) et éleveurs résistent. Le temps n'est plus aux yoles, ces barques à fond plat qui transportaient les hommes, le bétail et les denrées. Mais aux canoës qui embarquent les touristes pour le plaisir, au fil de l'eau.

### Une mosaïque de paysages

Un canoë, une pagaie, un gilet de sauvetage, le b.a.-ba de la navigation, les consignes de sécurité... et le voyage commence. À 4 km/h en moyenne, tant la danse des nuages dans le



Alice Brouard

*Il est très agréable de glisser sur les étiers.*

ciel, le vol des aigrettes blanches, le souffle du vent dans les roseaux, le reflet des nénuphars blancs dans l'eau invitent à la contemplation, à la méditation. Naviguer dans un canal, un étier ou un fossé, ce n'est pas se lancer dans une course folle, mais glisser en ligne droite ou d'une berge à l'autre, à ciel ouvert ou sous un branchage. Négocier aussi un courant ou le passage d'un pont. Se perdre dans l'espace et le temps.

### Des souvenirs d'antan

Le soleil se couche à l'horizon. La bourrine (ferme basse) des Boires émerge au-dessus de la mare. Pour la construire, les maraîchins ont utilisé

les matériaux à disposition : non pas le traditionnel roseau pour le toit mais la tuile, de la terre, de l'argile grise, du sable et des végétaux pour les murs blanchis à la chaux, de la terre battue au sol. Il est bon de dîner au coin du feu, à la lueur des bougies. Au menu : melon au jambon vendéen, magret de canard grillé au gros sel et mogettes, chèvre frais aux herbes, flan maraîchin, saveureuses spécialités locales. Le meuglement des vaches et le « bêlement » d'un ragondin en colère sonnent le réveil. La brioche vendéenne aiguise l'appétit. L'embarquement est proche. L'homme se fond dans la nature.

Alice BROUARD.



Alice Brouard

*L'abbaye de l'Île-Chauvet, la maraîchine, une race sauvée dans les années 1980, la bourrine des Boires à l'aube et la ningle, une perche pour franchir les fossés.*

## Pratique

**Se renseigner.** Vendée Tourisme ([vendee-tourisme.com](http://vendee-tourisme.com) ; 02 51 47 88 20) et Océan-Marais de Monts ([oceanmaraisdemonts.fr](http://oceanmaraisdemonts.fr) ; 02 51 58 07 89).

**Découvrir.** Outre les fabuleuses balades en canoë dont le bivouac (entre Châteauneuf et Le Bois-de-Cené, visite de l'abbaye de l'Île-Chauvet, dîner aux chandelles et petit-déjeuner, 50 € pour les enfants et 96 € pour les adultes), Luc André propose des randonnées accompagnées (avec guide diplômé) et des navigations libres sur des parcours fléchés dans le marais breton-vendéen, à partir de 9 € pour les enfants et 16,50 € pour les adultes ([laroutedusel.com](http://laroutedusel.com) ; 02 51 93 03 40).

**S'immerger.** Au cœur d'une réserve naturelle, l'Écomusée du marais vendéen – le nouveau Daviaud rouvert en mai 2017 – conserve la mémoire vivante des lieux. Et le plaisir de déambuler entre espace muséographique, marais, ferme, bourrines, grange et grenier. Où l'histoire, les activités, les traditions, les savoir-faire, les saveurs sont généreusement partagés. 7 € pour les enfants et 10 € pour les adultes ([ledaviaud.fr](http://ledaviaud.fr) ; 02 51 93 84 84).